



راهنمای بهداشتی مراکز خدمات بهداشتی (+ زندگی)

در ایام شیوع بیماری کووید ۱۹

کمیته پیشگیری از بیماری‌های واگیر

مهر ۱۳۹۹

مقدمه

در بهمن ماه ۱۳۹۸ سازمان جهانی بهداشت شیوع بیماری کووید ۱۹ را اعلام کرد. به دلیل سرعت و میزان انتقال بالا، این بیماری به سرعت جهانگیر شد.

کارکنان مراکز خدمات مثبت زندگی نیز به دلیل تعامل با افراد مختلف در معرض ابتلا یا انتقال آن به بیماری کووید ۱۹ قرار دارند. از این رو اگر اقدامات لازم برای رعایت نکات بهداشتی انجام نگیرد، احتمال ابتلا یا انتقال افزایش می‌یابد. این پروتکل به منظور آگاهی بخشی به کارکنان این مراکز، گروه‌های هدف و خانواده‌های آنان تهیه شده تا با رعایت آن درصد ابتلا در این گروه‌های پر خطر کاهش یابد.

الف) اقدامات و تدابیر لازم در خصوص فضای فیزیکی مرکز

۱- برگزاری جلسات توجیهی برای کارکنان با هدف تشریح شرایط بحران و عوامل موثر بر پیشگیری از شیوع آن توسط مسئول مرکز

* برگزاری جلسات غیر حضوری ارجح بوده و در صورت ضرورت رعایت فاصله فیزیکی ۲ متر الزامی است.

۲- نظافت و شستشوی روزانه سطوح با مواد ضدعفونی کننده

۳- در دسترس بودن مواد ضدعفونی کننده برای شستشوی دست

۴- فراهم نمودن تهویه مناسب به ویژه در اتاق‌هایی که تجمع بیشتر است (از طریق باز کردن پنجره‌ها و یا استفاده از پنکه)

**راهنمای کنترل بهداشت محیطی برای مقابله با بیماری کووید ۱۹ "ضمیمه این پروتکل می‌باشد، برای

نحوه صحیح ضدعفونی کردن فضای کار به این راهنما مراجعه کنید.

۵- نصب پوستره‌های اطلاع‌رسانی و آموزش در محل مرکز

ب) اقدامات بهداشتی در ارائه خدمت حضوری

۱. تاکید بر رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی از طریق چیدمان مناسب صندلی‌ها

۲. ممانعت از حضور بیش از یک نفر اعضای خانواده در زمان مراجعه به مرکز

۳. رعایت و به کارگیری احتیاطات استاندارد برای همه خدمت‌گیرندگان و خدمت‌دهندگان (احتیاطات استاندارد شامل: بهداشت دست، استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک و دستکش، رعایت بهداشت و ضدعفونی وسایل کمک توانبخشی و آموزشی موجود با الکل 70 درصد)
۴. توجه به وضعیت تهویه منزل
۵. توجه به رفتارهای فرد و خانواده تا در صورت عدم رعایت نکات بهداشتی، خدمت به آن خانواده موقتا تا زمان رعایت پروتکل‌ها قطع گردد.
۶. استفاده از ماسک توسط تمامی اعضای خانواده در هنگام بازدید مددکار از منزل
۷. راهنمایی و ارجاع خدمت‌گیرندگان به مراکز درمانی

ج) ارائه خدمات در زمان شیوع بیماری کووید ۱۹

در مناطق سفید و زرد

- ۱) مسئول مرکز باید به صورت روزانه با استفاده از سئوال‌ات فرم خوداظهاری (ضمیمه) اطمینان حاصل نماید که کارکنان مرکز علائم بیماری کووید ۱۹ را ندارند و در صورت عدم وجود هرگونه علائم شبه سرماخوردگی، گوارشی، تنفسی و ... مرتبط با بیماری کووید ۱۹ مجاز به ادامه فعالیت می‌باشند.
- ۲) مسئول مرکز، موظف به ایجاد بستر مناسب جهت ارائه خدمات به صورت غیرحضوری (مجازی، تلفنی، پیامکی و ...) می‌باشد.
- ۳) سقف بازدید منزل هر مددکار در مناطق سفید یا زرد روزانه ۳ بازدید می‌باشد.
- ۴) مسئول مرکز موظف است قبل از اعزام مددکار، با هماهنگی تلفنی جهت تاریخ و ساعت ارائه خدمت، در خصوص داشتن تب، سرفه، سابقه تماس با افراد مبتلا به بیماری کووید ۱۹ در خانواده و اطرافیان اطمینان حاصل نماید و در صورت مشکوک بودن به وجود علائم بیماری کووید ۱۹ در خانواده، ارائه خدمات را تا زمان حصول سلامتی (۳ هفته بعد از شروع بیماری و سه روز از پایان هرگونه علائم از جمله تب، لرز و یا تنفسی گذشته باشد) به تعویق بیندازد.
- ۵) کلیه جلسات با کارکنان در مراکز باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی از قبیل رعایت فاصله اجتماعی، امکان تهویه هوا و در صورت امکان در فضای باز تشکیل گردد.

- ۶) موارد مشکوک و یا تایید شده ابتلا به بیماری کووید ۱۹ به بهزیستی شهرستان، جهت ثبت در سامانه غربالگری بیماری کووید ۱۹، اعلام گردد.
- ۷) مسئول مرکز می‌بایست بر برنامه بازدیدها و اقدامات اجتماع محور در خارج از موسسه نظارت داشته باشد و اطمینان حاصل نماید که مددکاران علاوه بر مدت زمان حضور در مرکز در خارج از مرکز نیز پروتکل‌های بهداشتی را از قبیل حفظ فاصله‌گذاری اجتماعی، استفاده از ماسک و غیره رعایت می‌کنند.
- ۸) لازم است مددکار پس از ورود به منزل فرد و قبل از هرگونه تماس فیزیکی با فرد دست‌های خود را با آب و صابون به مدت ۲۰ تا ۳۰ ثانیه شستشو دهد.
- ۹) در هر بازدید، مددکار ملزم به رعایت پروتکل‌های بهداشتی لازم از جمله استفاده از ماسک و دستکش رعایت فاصله اجتماعی و ... می‌باشد و می‌بایست محلول یا ژل ضدعفونی کننده به همراه داشته باشد.
- ۱۰) در صورت تحویل هرگونه وسیله از قبیل اقلام بهداشتی و یا سبد کالا به درب منزل، رعایت نکات بهداشتی بویژه ضدعفونی بسته‌ها، با استفاده از الکل و یا مواد ضدعفونی کننده دیگر ضروری می‌باشد.
- ۱۱) با توجه به ماهیت ناشناخته و متغیر بیماری، اخبار و اطلاعات جدید مربوط به بیماری از مراجع ذیصلاح و رسانه‌های ملی و استانی (جهت اقدام مناسب) پیگیری شود و مطابق با آخرین دستورالعمل‌های ابلاغی اقدام گردد.
- ۱۲) مدیران مراکز می‌بایست با هماهنگی بهزیستی شهرستان مربوطه، با دانشگاه علوم پزشکی پیگیر آموزش مددکاران در زمینه بیماری کووید ۱۹ باشند.

در مناطق قرمز و هشدار

- ۱- مرکز موظف به پیگیری غیرحضوری و رصد وضعیت سلامت جامعه هدف تحت پوشش در خصوص ابتلا به بیماری کووید ۱۹ می‌باشد. مددکاران در مناطق قرمز موظف به ارائه آموزش‌های لازم در زمینه موارد بهداشتی به صورت غیرحضوری به گروه هدف، خانواده‌ها و ثبت گزارش‌های آن می‌باشند.
- ۲- مدیران مراکز می‌بایست با هماهنگی بهزیستی شهرستان مربوطه، با دانشگاه علوم پزشکی و شبکه بهداشت پیگیر آموزش مددکاران در زمینه بیماری کووید ۱۹ باشند.

۳- برگزاری نشست‌ها، نمایشگاه‌ها، مناسبت‌ها و مراسم مشابه از قبیل فعالیت‌های فرهنگی، هنری، و ورزشی که منجر به تجمع افراد می‌شود در مناطق قرمز، تا بهبود شرایط ممنوع خواهد بود.

د) اقدامات لازم در خصوص مواجهه با موارد مشکوک به بیماری کووید ۱۹ در جامعه هدف

- ۱- از اعزام مددکار به منزل خدمت‌گیرنده باید اجتناب نموده و ارائه خدمات به صورت غیرحضورى ادامه یابد.
- ۲- مرکز باید موارد ابتلا را در اسرع وقت به شبکه بهداشت و یا بهزیستی شهرستان اعلام نماید.
- ۳- در صورت تماس مددکار با فرد با علائم مشکوک، مددکار تا ۱۵ روز نباید با سایر خدمت‌گیرندگان تماس داشته باشد و مانند فرد مشکوک به ابتلا به بیماری با مددکار برخورد شود.
- ۴- در صورت اثبات بیماری کووید ۱۹ در خانواده جامعه هدف به مدت ۲ هفته (از زمان شروع درمان) از ارائه خدمت حضورى اجتناب شود. پس از ارائه تست PCR منفی یا تایید کارشناس بهداشت مبنی بر ناقل نبودن فرد ارائه خدمات می‌تواند به صورت حضورى با رعایت موارد بهداشتی از سر گرفته شود.

ه) اقدامات لازم در خصوص مواجهه با مورد مشکوک به بیماری کووید ۱۹ در کارکنان مراکز

- ۱- از اعزام مددکاران مشکوک به ابتلا کووید ۱۹ به منزل جامعه هدف باید اجتناب گردد. مسئول مرکز باید مراتب را در اسرع وقت به شبکه بهداشت و بهزیستی شهرستان جهت ثبت در سامانه سلامت وزارت بهداشت و سامانه غربالگری بیماری کووید ۱۹ سازمان بهزیستی اعلام نماید تا آزمایش لازم برای فرد مشکوک سریعاً انجام گیرد.
- ۲- در صورت اثبات بیماری کووید ۱۹ در کارکنان، پس از مدت ۲ هفته بعد از شروع درمان و با ارائه تست PCR منفی می‌توانند نسبت به ارائه خدمت به صورت حضورى اقدام نمایند.

توصیه‌های بهداشتی بیماری کووید ۱۹ جهت آموزش جامعه هدف توسط مددکاران

- مددکاران باید از تازه‌ترین اطلاعات مربوط به بیماری کووید ۱۹ و شیوع آن در منطقه خود آگاه باشند.
- برخی مبتلایان دچار بیماری خفیفی شده و بهبود پیدا می‌کنند اما این بیماری می‌تواند برای بقیه شدید باشد. افراد دارای معلولیت بیشتر در خطر ابتلا به این بیماری هستند.
- نکات زیر مربوط به مراقبت‌های اولیه جهت پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ می‌باشد که لازم است به خانواده‌ها آموزش داده شود:

۱- مرتب دست‌های خود را بشویید.

مرتب دست‌های خودتان را به صورت کامل با آب و صابون بشویید یا با محلول‌های ضدعفونی کننده حاوی الکل تمیز کنید. شستشوی دست‌ها با آب و صابون و استفاده از محلول‌های ضدعفونی کننده حاوی الکل، بیماری‌های روی دست‌ها را از بین می‌برند.

۲- فاصله (ایمن) را در اجتماعات حفظ کنید.

از کسی که سرفه و عطسه می‌کند، دست کم یک متر فاصله بگیرید. زمانی که فردی سرفه و عطسه می‌کند قطره‌های ریزی از دهان و بینی او به اطراف پاشیده می‌شود که ممکن است حاوی بیماری باشند. اگر فاصله شما با آن فرد خیلی نزدیک باشد، ممکن است شما این قطره‌های حاوی ویروس کووید ۱۹ را استنشاق کنید.

۳- به چشم‌ها، بینی و دهان خود دست نزنید.

دست‌ها در تماس با سطوح مختلف ممکن است به بیماری آلوده شده باشند. دست‌های آلوده می‌توانند بیماری را به چشم‌ها، بینی و دهان شما منتقل کنند. از این راه‌ها بیماری می‌تواند وارد بدن شما شده و شما را بیمار کند.

۴- بهداشت تنفسی را رعایت کنید.

شما و اطرفیان‌تان حتما بهداشت تنفسی را رعایت کنید. بهداشت تنفسی به معنای پوشاندن دهان و بینی با آرنج خم شده یا دستمال کاغذی در هنگام عطسه و سرفه است. بعد از سرفه و عطسه بلافاصله دستمال کاغذی خود را دور بیندازید.

۵- اگر تب دارید، سرفه می‌کنید یا به سختی نفس می‌کشید هرچه زودتر به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشید.

اگر احساس بیماری می‌کنید در خانه بمانید.

"ضمیمه"

راهنمای کنترل بهداشت محیطی برای مقابله با بیماری کووید ۱۹

نکات زیر جهت پیشگیری از انتشار بیماری کووید ۱۹ در محیط کار باید رعایت گردد.

ملاحظات عمومی:

- ۱- منظور از اماکن اداری (فضای فیزیکی اتاق‌ها، سالن‌ها، آبدارخانه‌ها، آسانسورها، راه پله‌ها، نرده‌ها، سرویس‌های بهداشتی، وسایل نقلیه و نظایر آن می‌باشد).
- ۲- برگزاری جلسات توجیهی برای کارکنان با هدف تشریح شرایط بحران و عوامل موثر بر پیشگیری از شیوع آن با تشریح نقش عوامل خدمات در کاهش عوارض ناشی از بحران؛ با رعایت پروتکل‌های بهداشتی؛ باید انجام شود.
- ۳- آموزش‌های لازم در مورد رعایت اصول بهداشت فردی مانند: استحمام و تعویض، شستشو و ضدعفونی هر روزه لباس کار، شستشوی منظم دست‌ها، استفاده از ماسک و دستکش کار هنگام نظافت ارائه شود.
- ۴- لازم است جعبه کمک‌های اولیه در محل مناسب نصب و مشتمل بر حداقل موارد ذیل باشد:
یک جفت دستکش یکبار مصرف، ماده چشم‌شوی، یک شیشه ماده ضدعفونی کننده پوست و محل جراحی، ماده شوینده نظیر صابون مایع با پایه الکلی بدون نیاز به شستشو، چهار عدد گاز استریل، یک رول باند، پماد سوختگی، یک عدد قیچی، پنبه و ۱۰ عدد چسب زخم
- ۵- به علت بقای چند روزه (حداقل ۹ روز) بیماری کووید ۱۹ در محیط، اماکن و نواحی بالقوه آلوده با این بیماری باید قبل از استفاده مجدد نظافت شوند و شستشو با مواد شوینده خانگی و گندزداهای رایج کافی است.
- ۶- اگر سطحی کثیف است با صابون یا مواد شوینده معمولی شسته شده سپس از مواد ضدعفونی کننده استفاده شود.
- ۷- دو مرحله نظافت و گندزدایی جدا از یکدیگر بوده و نباید هیچگونه اختلاطی بین شوینده و گندزدا صورت گیرد.
- ۸- گندزدا باید با آب معمولی یا آب سرد تهیه شود.
- ۹- از مواد ضد میکروبی نظیر هیپوکلریت سدیم (که در وایتکس خانگی موجود است) و اتانول می‌توان در اماکن عمومی استفاده نمود.

- ۱۰- روش‌های گندزدایی: تهیه محلول ۵ درصد وایتکس با همان نسبت ۱ به ۵ (۱ واحد وایتکس و ۵ واحد آب سرد با هم مخلوط شوند)
- ۱۱- حداقل زمان لازم جهت ضدعفونی نمودن سطوح با مواد فوق ۱۰ دقیقه می‌باشد. (محلول تهیه شده گندزا باید حداقل تا ۱۰ دقیقه در سطح باقی بماند).
- ۱۲- ماده ضدعفونی تهیه شده از وایتکس باید همان روز تهیه و مورد استفاده قرار گیرد.
- ۱۳- امکانات لازم برای شستشوی مرتب دستها و استفاده از ماسک یکبار مصرف در طول شیفت (به ازاء هر شیفت حداقل ۲ ماسک) و شستشو و گندزدایی روزانه لباس کار برای پرسنل مسئول نظافت باید فراهم شود.
- ۱۳- در طول مدت نظافت نباید لباس، دستکش و ماسک آسیب ببیند و در صورت صدمه تعویض شود.
- ۱۴- نظافت از یک نقطه آغاز و در طرف یا نقطه مقابل به پایان برسد.
- ۱۵- پس از استفاده از پارچه‌ها و دستمال نظافت، می‌بایست در آب داغ شسته شود.

اقدامات لازم الاجرا:

بهداشت فردی:

۱. در موارد ذیل دست‌های خود را به روش صحیح و هربار به مدت حداقل ۲۰ الی ۳۰ ثانیه با آب و صابون شستشو دهند:
 - قبل از تهیه غذا، قبل از گذاشتن غذا در ماکروفر، قبل از گذاشتن غذا در یخچال
 - قبل از لمس دستگیره کتری و یا فلاسک
 - قبل و بعد از غذا خوردن
 - قبل و بعد از استفاده از سرویس بهداشتی
۲. پوشاندن دهان و بینی با دستمال کاغذی در هنگام عطسه و سرفه و انداختن دستمال در سطل زباله (در صورتی که از تماس دست با صورت (چشم، بینی و مخاط دهان)
۳. تاکید بر پرهیز از هرگونه تماس نزدیک کمتر از ۱/۵ متر و دست دادن، روبوسی و بغل کردن
۴. استفاده از دستمال‌های یک بار مصرف برای خشک کردن دست‌ها
۵. از مهر، تسبیح، چادر نماز و سجاده شخصی در نمازخانه استفاده شود. نماز فرادا خوانده شود.

۶. تاکید بر عدم استفاده از گوشی تلفن همراه دیگران
۷. ضدعفونی منظم روزانه وسایل شخصی از قبیل تلفن همراه، ساعت مچی، عینک، هندزفری، انگشتر، کیف اداری، خودکار زیورآلات و ...
۸. اجتناب از حضور در محل کار در صورت داشتن تب، سرفه خشک و گلو درد ضمن تاکید بر مراجعه به مراکز درمانی برای اطمینان از وضعیت سلامتی خود

بهداشت حرفه‌ای نیروهای خدمات:

۱. ضدعفونی دستگیره‌های در اتاق‌ها، سطوح، یخچال، سطوح آبدارخانه، سینک ظرفشویی، شیرآلات، و سطوح کابینت‌ها با محلول یک به پنج (وایتکس) روزانه حداقل ۳ نوبت. (هر زمان که آلوده شد بلافاصله ضدعفونی شود)
۲. شستشوی دستمال‌های نظافت و ضدعفونی روزانه آن‌ها از طریق قرار دادن در محلول ضدعفونی کننده به مدت حداقل ۱۰ دقیقه
۳. ضدعفونی سایر سطوح، شیرآلات، نرده‌ها، دستگاه پرداخت پول، آسانسور (شامل دکمه‌ها، چهارچوب آسانسور، و تمام فضای داخلی) روزانه (حداقل ۳ نوبت ابتدای صبح، هنگام ظهر و آخر ساعت اداری) و هر بار که آلودگی دارند با محلول رقیق شده وایتکس
۴. استفاده نیروهای خدمات از دستکش مخصوص در زمان جمع‌آوری زباله با تاکید بر مواظبت از تماس دستکش با سایر سطوح از جمله دستگیره درها
۵. تخلیه، شستشو و ضدعفونی سطل‌های زباله و تعویض منظم کیسه‌های زباله با رعایت کامل اصول ایمنی و بهداشتی توسط نیروهای خدمات به صورت روزانه
۶. سطل‌های اصلی حتما از نوع پدالی باشند.
۷. تاکید بر روشن بودن مداوم تهویه اتاق‌ها، راهروها، آبدارخانه و دستشویی‌ها به طوری که جریان هوا رو به بیرون از ساختمان باشد. (پنجره اتاق‌ها هر دو ساعت ۵ الی ۱۰ دقیقه باز بماند)
۸. استفاده از انواع تی و زمین شور شسته شده آغشته به مواد ضدعفونی برای نظافت اتاق‌ها و راهروها

۹. برای شستشو و ضدعفونی باید کلیه سطوحی که در معرض تماس مکرر هستند نظیر بخش‌های در دسترس مانند دیوارها، دستگیره اتاق‌ها، پنجره‌ها و یخچال، کاسه توالت، سطوح حمام به صورت روزانه به خوبی نظافت و سپس ضدعفونی شوند.

۱۰. پرده‌ها باید با آب داغ ۹۰ درجه سانتی‌گراد و ماده رختشویی شسته شوند و اگر به خاطر جنس پارچه امکان استفاده از آب داغ نبود باید از وایتکس و فرآورده‌های ضدعفونی استفاده شود.

۱۱. وسایلی که برای نظافت استفاده می‌شود باید از وسایلی که برای شستشو و نظافت سرویس‌ها بکار می‌رود جدا بوده و در هیچ شرایطی مشترکاً استفاده نشود.

بهداشت آبدارخانه‌ها:

۱. مواد غذایی و آب آشامیدنی ترجیحاً در بسته‌بندی‌های یکبار مصرف انجام گیرد.

۲. از مواد غذایی بسته‌بندی شده استفاده شود.

۳. در صورت تمایل به استفاده از لیوان شخصی توسط کارمندان، شستشو توسط خود آنها انجام شود.

۴. خاموش نمودن آب سردکن‌ها جهت کاهش احتمالی انتقال بیماری از طریق آن

۵. ممنوعیت استفاد افراد از قندان‌های مشترک در اتاق‌ها

۶. سرو چای همکاران با استفاده از فلاسک اختصاصی اتاق و لیوان‌های یکبار مصرف و یا شخصی

۷. شستشو و ضدعفونی فلاسک اختصاصی اتاق در پایان هر روز توسط کارکنان

۸. جمع‌آوری وسایل پذیرایی از روی میزها (قراردادن مواد خوراکی در ظروف درب‌دار هنگام پذیرایی)

۹. تاکید بر ممنوعیت شستشوی دست و وسایل متفرقه در ظرفشویی آبدارخانه توسط افراد

۱۰. ضدعفونی و گندزدایی منظم روزانه و مکرر میز و وسایل شخصی و اداری کارکنان از جمله رایانه، کیبورد، توسط خود افراد با استفاده از مواد مخصوص

۱۱. ممانعت از حضور طولانی مدت افراد متفرقه در آبدارخانه و خوردن و آشامیدن در آن مکان

۱۲. ترجیحاً از ظروف یک بار مصرف برای خوردن غذا استفاده شود.

بهداشت وسایل نقلیه:

۱. نظافت خودروها حداقل در شروع، اواسط و پایان هر شیفت کاری (و در صورت حضور فرد مشکوک

به این بیماری در همان زمان) با استفاده از محلول ضدعفونی کننده انجام شود. (فرمان، دستگیره‌ها،

- صندلی‌ها، داشبورد، بخش داخلی شیشه‌ها و دیگر تجهیزات داخلی خودرو) ابتدا توسط مواد شوینده و سپس با محلول ضدعفونی کننده
۲. در زمان اعزام همکاران به ماموریت‌های درون و برون شهری تهویه ماشین در هنگام رانندگی با پایین بودن شیشه‌ها و در صورت نیاز به استفاده از بخاری خودرو با باز بودن دریچه هوای ورودی بیرون و پایین بودن مقدار کمی از شیشه‌ها انجام گردد.
۳. نصب ظروف حاوی مواد ضدعفونی کننده دستها با پایه نگهدارنده در خودرو
۴. دفع پسماندها از جمله کاغذ، دستمال باید به شیوه بهداشتی در نایلون یکبار مصرف صورت پذیرد و جمع‌آوری پسماندهای فوق در کیسه‌های پلاستیکی محکم بدون درز و نشت در آخر هر ماموریت کاری انجام شود.
۵. عملیات سوخت‌گیری خودرو در پمپ بنزین‌ها و جایگاه‌های سوخت، باید فقط توسط متصدیان جایگاه‌ها صورت پذیرد.
۶. در خودرو از استعمال دخانیات خودداری شود.
۷. سطوح ذیل در محل مورد نظر باید ابتدا تمیز و سپس گندزدایی شوند:
- * نشیمن صندلی، دسته‌های صندلی، پشتی صندلی، قسمت پلاستیکی یا فلزی قفل کمربندهای ایمنی، چراغ‌ها، دیواره و پنجره‌ها
۸. سطوح ذیل در محل مورد نظر باید ابتدا تمیز و سپس گندزدایی شوند:
- * نشیمن صندلی، دسته‌های صندلی، پشتی صندلی، قسمت پلاستیکی یا فلزی قفل کمربندهای ایمنی، چراغ‌ها، دیواره و پنجره‌ها
۹. هنگام گندزدایی و نظافت خودرو باید خالی از افراد بوده و درها و پنجره‌ها باز گذاشته شوند و جهت تهویه بهتر هواکش نیز روشن باشد.
۱۰. بعد از اتمام کار بلافاصله دست‌ها را با آب و صابون شسته یا با ماده ضدعفونی کننده بر پایه الکل تمیز شود.

ضمیمه

فرم خوداظهاری کارکنان

اینجانب شاغل در مرکز دارای عنوان شغلی اظهار می‌نمایم:

۱- در سه روز اخیر علائم زیر را نداشته‌ام:

تب □ لرز □ سرفه □ تنگی نفس □ گلودرد □ بدن درد □ احساس خستگی و ضعف □ درد
یا احساس سنگینی در قفسه سینه

۲- سابقه تماس نزدیک (فاصله کمتر از ۲ متر) به اشکال زیر با فرد مبتلا به بیماری کووید ۱۹ در دو هفته
اخیر را نداشته‌ام:

- مراقبت مستقیم از فرد بیمار مبتلا به بیماری کووید ۱۹

- هرگونه تماس شغلی با فرد مبتلا به بیماری کووید ۱۹ در فضای بسته مشترک (تماس بیش از ۱۵
دقیقه در فاصله کمتر از ۲ متر)

- همسفر بودن با فرد مبتلا به بیماری کووید ۱۹ در وسیله نقلیه مشترک

امضا

تاریخ

نام و نام خانوادگی